

វិធីនេះទៅកាន់ ការធានារ៉ាប់រង សុខភាព។



សេចក្តីណែនាំជាដំបូង

យើងជួយឲ្យលោកអ្នកទទួលបានការ ធានារ៉ាប់រង។

Covered California ត្រូវបានបង្កើតឡើងដើម្បីជួយអ្នករស់នៅ
រដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ាអាចប្រៀបធៀប មានលទ្ធភាពទិញ និងចុះឈ្មោះក្នុង
បណ្តាគម្រោងធានារ៉ាប់រងសុខភាពដែលល្អៗ។ មនុស្សភាគច្រើនដែល
ចុះឈ្មោះគឺទទួលបានជំនួយផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុ ហើយមនុស្សគ្រប់រូបត្រូវបាន
ធានាថាទទួលបានការធានារ៉ាប់រងដែលមានគុណភាពខ្ពស់ដូចគ្នា។

យើងនៅទីនេះដើម្បីជួយ។

សម្រាប់ជំនួយនៅក្នុងត្រង់ចំណុចណាមួយក្នុងអំឡុងពេលដំណើរការ
ចុះឈ្មោះ សូមទូរសព្ទទៅលេខ 800.906.8528 (ខ្មែរ) ឬចូលមើល
CoveredCA.com។ យើងផ្តល់ជូននូវជំនួយដែលមានជំនាញដោយ
ឥតគិតថ្លៃ តាមអនឡាញ ដោយផ្ទាល់ និងតាមទូរសព្ទ ដែលមាន 14
ភាសា ក៏ដូចជាសម្រាប់មនុស្សដែលស្តាប់មិនសូវឮផងដែរ។

ដំបូងទីមួយ។ ពិនិត្យថាតើលោកអ្នកមាន លក្ខណៈសម្បត្តិទទួលបានជំនួយក្នុងការ បង់ប្រាក់សម្រាប់ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពឬ អត់។

លោកអ្នកអាចបង់ប្រាក់តិចស្មើនឹង \$0/ខែ សម្រាប់ផែនការរបស់លោកអ្នក
ហើយលោកអ្នកនឹងមិនបង់ប្រាក់លើសពី 8.5% នៃ
ប្រាក់ចំណូលរបស់លោកអ្នកសម្រាប់គម្រោង SILVER
មូលដ្ឋានរបស់យើងទេ។ លោកអ្នកក៏អាចមានលក្ខណៈ
សម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់គម្រោងMEDI-CAL កម្ចីទាប
ឬមិនគិតថ្លៃផងដែរ។



ដើម្បីប៉ាន់ប្រមាណការបង់ប្រាក់ប្រចាំខែរបស់អ្នកដោយឧបករណ៍គណនារបស់
យើង (ជាភាសាអង់គ្លេស) សូមស្កេនកូដ QR ឬចូលមើលគេហទំព័រ
CoveredCA.com/#quick-calculator

សេចក្តីណែនាំជាជំហាន សម្រាប់ការធានារ៉ាប់រងសុខភាព

ជំហានទីពីរ៖ ស្រាវជ្រាវរកមើលជម្រើសនៃ ការធានារ៉ាប់រងរបស់លោកអ្នក។

Covered California ផ្តល់ការធានារ៉ាប់រងបួនកម្រិត៖

Bronze, Silver, Gold និង **Platinum**។ ក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងសុខភាព
បង់ប្រាក់មួយចំណែកសម្រាប់សេវាកម្មដែលត្រូវបានធានារ៉ាប់រង ហើយអត្ថ
ប្រយោជន៍ដែលបានផ្តល់ជូនក្នុងកម្រិតនីមួយៗមានលក្ខណៈដូចគ្នា មិនថា
លោកអ្នកជ្រើសរើសក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងណាឡើយ។

ជ្រើសរើសគម្រោង **Silver** ឬ **Bronze** លោកអ្នកនឹងបង់ថ្លៃបុព្វលាភប្រចាំខែ
ទាបជាង ប៉ុន្តែលោកអ្នកនឹងចំណាយច្រើនជាងលើសេវាកម្មវេជ្ជសាស្ត្រ
នៅពេលដែលលោកអ្នកត្រូវការពួកវា។

គម្រោងធានារ៉ាប់រងអប្បបរមាគឺអាចរកបានសម្រាប់អ្នកដែលមានអាយុ
ក្រោម 30 ឆ្នាំ ឬអ្នកដែលមានអាយុចាប់ពី 30 ឆ្នាំឡើងទៅដែលបាន
ទទួលការលើកលែងសម្រាប់អ្នកជួបការលំបាកពីក្រសួងសុខាភិបាល និង
សេវាមនុស្សសហរដ្ឋអាមេរិក។

សូមចូលមើលគេហទំព័រ **Visit CoveredCA.com** និងជ្រើសរើស
“**Shop and Compare**” ដើម្បីពិនិត្យមើលថាតើគម្រោងធានារ៉ាប់រង
សុខភាពល្បីៗណាខ្លះដែលស័ក្តិសមនឹងលោកអ្នក។

អត្ថប្រយោជន៍នៃការធានារ៉ាប់រងស្តង់ដារតាមកម្រិត METAL សម្រាប់ឆ្នាំ 2025

អត្ថប្រយោជន៍សំខាន់ៗ	BRONZE ធានារ៉ាប់រងលើ 60% នៃចំណាយប្រចាំឆ្នាំជាមធ្យម	SILVER (CSR) ធានារ៉ាប់រងយ៉ាងហោចណាស់ 73% នៃចំណាយប្រចាំឆ្នាំជាមធ្យម*	GOLD ធានារ៉ាប់រងលើ 80% នៃចំណាយប្រចាំឆ្នាំជាមធ្យម	PLANTUM ធានារ៉ាប់រងលើ 90% នៃចំណាយប្រចាំឆ្នាំជាមធ្យម
តម្លៃត្រូវបង់ប្រចាំឆ្នាំមុនពេលធានារ៉ាប់រងបង់ឲ្យជាលក្ខណៈបុគ្គល/គ្រួសារ	\$5,800 / \$11,600	គ្មានតម្លៃត្រូវបង់ប្រចាំឆ្នាំមុនពេល ធានារ៉ាប់រងបង់ឲ្យទេ	គ្មានតម្លៃត្រូវបង់ប្រចាំឆ្នាំមុនពេល ធានារ៉ាប់រងបង់ឲ្យទេ	គ្មានតម្លៃត្រូវបង់ប្រចាំឆ្នាំមុនពេល ធានារ៉ាប់រងបង់ឲ្យទេ
ការទៅពិនិត្យសុខភាពប្រចាំឆ្នាំដើម្បីបង្ការជំងឺ	គ្មានចំណាយ	គ្មានចំណាយ	គ្មានចំណាយ	គ្មានចំណាយ
តម្លៃត្រូវបង់ពេលទៅពេទ្យម្តងៗសម្រាប់ការពិនិត្យសុខភាពបឋម	\$60	\$35	\$35	\$15
តម្លៃត្រូវបង់ពេលទៅពេទ្យម្តងៗសម្រាប់ការថែទាំសុខភាពបន្ទាន់	\$60	\$35	\$35	\$15
តម្លៃត្រូវបង់ពេលទៅពេទ្យម្តងៗសម្រាប់បន្ទប់សង្គ្រោះ បន្ទាន់	40%**	\$350	\$330	\$150
តម្លៃត្រូវបង់ពេលទៅពេទ្យម្តងៗសម្រាប់ថ្នាំទូទៅ	\$19	\$15	\$15	\$7
ចំណាយពីហោចជាតិបរិច្ចាគប្រចាំឆ្នាំសម្រាប់មនុស្សម្នាក់	\$8,850/ឆ្នាំ	\$6,100/ឆ្នាំ	\$8,700/ឆ្នាំ	\$4,500/ឆ្នាំ
ចំណាយពីហោចជាតិបរិច្ចាគប្រចាំឆ្នាំសម្រាប់គ្រួសារ*	\$17,700/ឆ្នាំ	\$12,200/ឆ្នាំ	\$17,400/ឆ្នាំ	\$9,000/ឆ្នាំ

តារាងមិនរួមបញ្ចូលអត្រាទាំងអស់នៃសហធានារ៉ាប់រង និងតម្លៃត្រូវបង់ពេលទៅពេទ្យម្តងៗទេ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលមើលគេហទំព័រ CoveredCA.com។
*គម្រោង Silver គឺជាកម្រិតគម្រោងតែមួយគត់ដែលការចំណាយរបស់លោកអ្នកអាចមានចំនួនទាបជាង ផ្អែកលើប្រាក់ចំណូលគ្រួសាររបស់លោកអ្នក។
គម្រោងទាំងនេះត្រូវបានគេហៅផងថា Enhanced Silver Plans។
**40% ក្រោយតម្លៃត្រូវបង់ប្រចាំឆ្នាំមុនពេលធានារ៉ាប់រងបង់ឲ្យ រហូតដល់ចំនួនអតិបរមាចេញពីហោចជាតិប្រចាំឆ្នាំ។



ជំហានទីបីៗ ដែលលោកអ្នក ត្រូវការ ដើម្បីចុះឈ្មោះ។

ឯកសារខាងក្រោម គឺជាឯកសារត្រូវការសម្រាប់សមាជិកគ្រួសារម្នាក់ៗដែល
ដាក់ពាក្យសុំការធានារ៉ាប់រង។

- លេខហ្វ្រីបកូដផ្ទះ
- ថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើត
- ភស្តុតាងពីប្រាក់ចំណូលបច្ចុប្បន្នរបស់គ្រួសារ*
- អត្តសញ្ញាណប័ណ្ណរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា ឬប័ណ្ណលើកបរ
- លេខសន្តិសុខសង្គម ឬលេខអត្តសញ្ញាណកម្មអ្នកបង់ពន្ធបុគ្គល
បើអ្នកមាន
- ភស្តុតាងនៃភាពជាពលរដ្ឋ ឬវត្តមានស្របច្បាប់ (ឧ. លិខិតឆ្លងដែន
សហរដ្ឋអាមេរិក វិញ្ញាបនបត្រពលរដ្ឋ ឬឯកសារចូលសញ្ជាតិ ប័ណ្ណ
សិទ្ធិរស់នៅអចិន្ត្រៃយ៍ ឬទិដ្ឋាការដែលមានសុពលភាព) **

តើខ្ញុំត្រូវមានការធានារ៉ាប់រង សុខភាពឬទេ?

នៅរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា មនុស្សភាគច្រើនត្រូវបានតម្រូវដោយច្បាប់ឲ្យមានការ
ធានារ៉ាប់រងសុខភាព ឬមិនដូចនោះទេនឹងត្រូវបង់ពិន័យពន្ធ។ សូមចូល
មើលគេហទំព័ររបស់ក្រុមប្រឹក្សាពន្ធប្រឆាំង តាម www.ftb.ca.gov
ដើម្បីបានស្មានលើពិន័យនៃការទទួលខុសត្រូវរួមនីមួយៗដែលអ្នកអាច
ជំពាក់ ប្រសិនបើអ្នកមិនមានការធានារ៉ាប់រងសុខភាព។

ការស្វែងយល់អំពី HMOs, PPOs និង EPOs

ក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងភាគច្រើនផ្តល់ជូននូវគម្រោងបីប្រភេទ៖

“HMO”

Health Maintenance Organizations ធានារ៉ាប់រងតែលើប្រណិសេវាកម្ម
វេជ្ជសាស្ត្រដែលនៅក្នុងបណ្តាញរបស់គម្រោងប៉ុណ្ណោះ។ ជារឿយៗ HMOs
តម្រូវឱ្យសមាជិកយកសំបុត្របញ្ជូនពីវេជ្ជបណ្ឌិតថែទាំបឋមរបស់ពួកគេ
ដើម្បីជួបជាមួយគ្រូពេទ្យឯកទេស។

“PPO”

Preferred Provider Organizations បង់ប្រាក់លើសេវាកម្មវេជ្ជសាស្ត្រ
ទាំងក្នុងនិងក្រៅបណ្តាញរបស់គម្រោង ប៉ុន្តែសមាជិកបង់ប្រាក់ចំនួន
ច្រើនជាងសម្រាប់ការថែទាំសុខភាពដែលនៅក្រៅបណ្តាញ។ មិនត្រូវការ
សំបុត្របញ្ជូនទេដើម្បីទៅជួបគ្រូពេទ្យឯកទេស។

“EPO”

Exclusive Provider Organizations ជាទូទៅមិនធានារ៉ាប់រងលើ
ការថែទាំសុខភាពដែលនៅក្រៅបណ្តាញរបស់គម្រោងឡើយ ប៉ុន្តែសមាជិក
អាចមិនត្រូវការសំបុត្របញ្ជូនដើម្បីទៅជួបគ្រូពេទ្យឯកទេសក្នុងបណ្តាញ
ទេ។

សំខាន់ត្រូវកត់ចំណាំថាមិនមែនគម្រោង HMOs, PPOs និង EPOs
ទាំងអស់សុទ្ធតែដូចគ្នានោះទេ។ មុននឹងជ្រើសរើសគម្រោងណាមួយ សូម
ប្រើឧបករណ៍ Shop and Compare នៅលើគេហទំព័រ CoveredCA.com
ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានលម្អិត ដូចជាវេជ្ជបណ្ឌិត និងមន្ទីរពេទ្យណាខ្លះ
ដែលត្រូវបានធានារ៉ាប់រង និងចំនួនទឹកប្រាក់ដែលត្រូវចំណាយដើម្បីជួប
វេជ្ជបណ្ឌិតក្រៅបណ្តាញ។

*ភស្តុតាងនៃប្រាក់ចំណូលបច្ចុប្បន្នរបស់សមាជិកទាំងអស់នៅក្នុងគ្រួសារអ្នកជាប់ពន្ធ ដូចជាលិខិតប្រកាសពន្ធនាពេលថ្មីៗ ទម្រង់ W-2 ឬបង្កាន់ដៃបើកប្រាក់ខែ។ ប្រាក់ចំណូលរបស់មនុស្សនៅក្នុងបន្ទុកគ្រូពេទ្យឯកទេសដែលកម្រិត
ប្រាក់ចំណូលរបស់ពួកគេត្រូវបានកាត់កម្រិតប្រកាសពន្ធតែប៉ុណ្ណោះ។ គ្រួសារត្រូវបានឱ្យនិយមន័យថា ជាបុគ្គលដែលដាក់លិខិតប្រកាសពន្ធក្នុងនាមជាអ្នកដាក់លិខិតប្រកាសពន្ធបឋម ហើយមនុស្សនៅក្នុងបន្ទុកទាំងអស់ត្រូវបានប្រកាសផ្អែកលើ
ពន្ធរបស់បុគ្គលនោះ។ ប្រសិនបើលោកអ្នកមិនដាក់លិខិតប្រកាសពន្ធទេ លោកអ្នកនៅតែអាចមានលក្ខណៈសម្បត្តិទទួលបានការធានារ៉ាប់រងដោយឥតគិតថ្លៃ ឬតម្លៃទាបតាមរយៈ Medi-Cal។
**លោកអ្នកអាចដាក់ពាក្យសុំសម្រាប់កូន ឬប្តី/ប្រពន្ធដែលមានសិទ្ធិទទួលបានលក្ខណៈអ្នក ទោះបីជាលោកអ្នកមិនមានសិទ្ធិទទួលបានក៏ដោយ។

ការការពាររបស់លោកអ្នកតាមរយៈ COVERED CALIFORNIA

ជាផ្នែកមួយនៃច្បាប់ថែទាំសុខភាពដែលមានតម្លៃសមរម្យ (ACA), Covered California ធានាថា —

- ស្ថានភាពសុខភាពដែលមានពីមុនស្រាប់មិនអាចរារាំងនរណាម្នាក់មិនឱ្យទទួលបានការធានារ៉ាប់រងឡើយ។
- គម្រោងរបស់លោកអ្នកមិនអាចត្រូវបានលុបចោលដោយសារលោកអ្នកឈឺ ឬមានរបួសឡើយ។
- គម្រោងទាំងអស់រួមបញ្ចូលការថែទាំបង្ការដោយឥតគិតថ្លៃ។
- មនុស្សពេញវ័យដែលនៅក្មេងអាចទទួលបានធានារ៉ាប់រងក្រោមគម្រោងរបស់ឪពុកម្តាយរបស់ពួកគេរហូតដល់អាយុ 26 ឆ្នាំ។
- រាល់ព័ត៌មានឯកជនទាំងអស់រួមមានស្ថានភាពជាពលរដ្ឋ/អន្តោប្រវេសន៍ ត្រូវបានរក្សាជាការសម្ងាត់។

ជំហានទីបួន។ បង្កើត គណនី និងចុះឈ្មោះ។

ចុះឈ្មោះគម្រោងរបស់លោកអ្នកតាមគេហទំព័រ CoveredCA.com។ គ្រាន់តែបង្កើតគណនីអ្នកប្រើប្រាស់ ហើយអនុវត្តតាមដំណើរការនៃការចុះឈ្មោះជាមួយនឹងព័ត៌មាននៅក្នុងជំហានទីបី។

ការចុះឈ្មោះបើកនៅថ្ងៃទី 11 ខែវិច្ឆិកា - ថ្ងៃទី 31 ខែមករា

Medi-Cal និងការចុះឈ្មោះពិសេសគឺមានពេញមួយឆ្នាំ។ ការចុះឈ្មោះពិសេសអនុញ្ញាតឱ្យអ្នករស់នៅរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ាទទួលបានការធានារ៉ាប់រងក្នុងរយៈពេល 60 ថ្ងៃនៃព្រឹត្តិការណ៍ជីវិតដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ដូចជាការបាត់បង់ធានារ៉ាប់រងសុខភាព ការផ្លាស់ប្តូរទីតាំង ឬការផ្លាស់ទីលំនៅទៅ ឬនៅក្នុងរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការចុះឈ្មោះពិសេស សូមចូលមើលគេហទំព័រ CoveredCA.com/special-enrollment។

ជំហានទីប្រាំ។ បង់ថ្លៃបុព្វលាភរបស់លោកអ្នក។

បង់ថ្លៃបុព្វលាភប្រចាំខែរបស់លោកអ្នកឱ្យបានគ្រប់ចំនួន និងទាន់ពេលវេលា ដើម្បីធានាថាលោកអ្នកទទួលបានការធានារ៉ាប់រងបន្តទៀត។ ការខកខានមិនបានបង់ថ្លៃបុព្វលាភរបស់លោកអ្នកអាចរារាំងស្ទុះ ឬលុបចោលនូវការធានារ៉ាប់រងសុខភាពរបស់លោកអ្នក។

ត្រូវការជំនួយមែនទេ?

ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរ ឬត្រូវការស្វែងរក ជំនួយដោយផ្ទាល់ដោយឥតគិតថ្លៃ សូមទាក់ទង៖

CoveredCA.com | 800.906.8528 (ខ្មែរ)

👤

@

📞

#